

Tipps und Hinweise zum Umgang mit digitalen Medien

Medieninformationen für Eltern und Familien

Für den ersten Überblick

Elternfragen zum Thema Internet und Handy konkret beantwortet bei klicksafe.de. (klicksafe.de ist eine EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz.)

Zur Klärung der Mediennutzung in der Familie

Empfohlene Nutzungszeiten und Regeln

Kinder und Medien: Wann ist es zu viel?

Tipps für einen **Mediennutzungsvertrag** mit den Kindern.

Die Erstellung eines solchen „Vertrags“ ist ein sehr guter Anlass, um als Familie über die angemessene Mediennutzung zu diskutieren und den verschiedenen Bedürfnissen Gehör zu verschaffen.

Für jüngere Kinder (Unterstufe)

Internet ABC – Eine Informationsseite für Eltern und Kinder, die den Einstieg in die Benutzung des Internets begleiten kann.

Weiterführende Informationen

Informations- und Beratungsangebote des Projekts „Kindermedienland Baden-Württemberg“ – Ein sehr klarer und guter Ratgeber der Initiative Kindermedienland Baden-Württemberg

Schau hin! – Umfassende Tipps und Informationen für Eltern, die gerne mehr über die digitale Medienwelt wissen und ihre Kinder darin begleiten möchten. „Die Initiative ‚SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht‘ ist ein Elternratgeber zur Mediennutzung, der Erziehende dabei unterstützt,

ihre Kinder im Umgang mit Medien zu stärken.“

Soziale Netzwerke: Angst, etwas zu verpassen? – Hintergrundartikel über das Phänomen, dass in sozialen Netzwerken das Leben anderer Leute spannender und attraktiver erscheint als das Eigene.

[...] Das macht die Informationsfülle sozialer Netzwerke zu einem zweiseitigen Schwert. Denn die Lebenszeit ist begrenzt; zwangsläufig werden wir immer wieder tolle Ereignisse verpassen. Im Vergleich zu den zahlreichen Statusmeldungen der anderen erscheint dann das eigene Leben schnell fad und trist. [...]

Medienelternabend: Gemeinsam durch das Smartphone-Alter am 08.12.2020

Vortragsfolien: Gemeinsam durch das Smartphone-Alter (Andreas Kalt)



[Folien des Vortrags von Andreas Kalt](#)

Vortragsfolien: Zocken und Schule (Parcival Schneider)



[Folien des Vortrags von Parcival Schneider](#)

[Infos und Tipps zum Thema Games bei schauh-hin.de](#)

[Spiele-Ratgeber NRW – Infos rund ums Thema Zocken](#)

Bildschirmzeit sinnvoll einrichten und nutzen

Android

Bildschirmzeit und -beschränkungen auf Android einrichten

iOS

- [Bildschirmzeit auf dem iPhone, iPad oder iPod touch verwenden](#)
- [Kindersicherung auf dem iPhone, iPad oder iPod touch deines Kindes verwenden](#)
- [Bildschirmzeit: iPhone-Kindersicherung kurz vorgestellt](#)
- optional: [Familienfreigabe einrichten](#) (dann kann man die Nutzungszeiten des Kindes auf dem eigenen Gerät sehen)
- [So funktioniert die Familienfreigabe bei iPhone und iPad](#)

Dieses Video ist von 2015, die Benutzeroberfläche hat sich seither etwas verändert, die Funktionen sind aber grob die gleichen.

Als Erwachsener die eigene Mediennutzung reflektieren

[Polizei: Keine Kinderfotos auf Facebook posten](#)

[Auch Kinder haben ein Recht am eigenen Bild](#)

[Krasse Facebook-Seite schockt Eltern: Kinderfotos landen auf fremder Internetseite!](#)

Handy/Smartphone: Technische Informationen, sinnvoller Umgang

Wann ist mein Kind alt genug für ein Smartphone? Welches Smartphone ist das richtige? Was sollte mein Kind wissen? Welche Regeln sind sinnvoll? Wie kann ich mein Kind vor Gefahren schützen? Wo kann ich Hilfe bekommen?

Die [Broschüre „Smartphone“](#) (PDF) des Fachverbands für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg. e.V. gibt zu diesen und weiteren Fragen sinnvolle Anregungen.

[Ist das wirklich »smart«?](#) – Schöner Artikel mit Anregungen für Erwachsene und Jugendliche, die

eigene Handy-Nutzung zu reflektieren und gute, gesunde Gewohnheiten zu entwickeln.

Cyber Mobbing

Thema Mobbing bei handysektor.de

[Cyber-Mobbing Erste-Hilfe App des klicksafe Youth Panels](#) – natürlich kann eine App keine abschließende Hilfe sein, wenn ein Kinder oder Jugendlicher gemobbt wird, aber diese App kann tatsächlich Erste Hilfe anbieten, um die empfundene Isolation der Betroffenen zu überwinden.

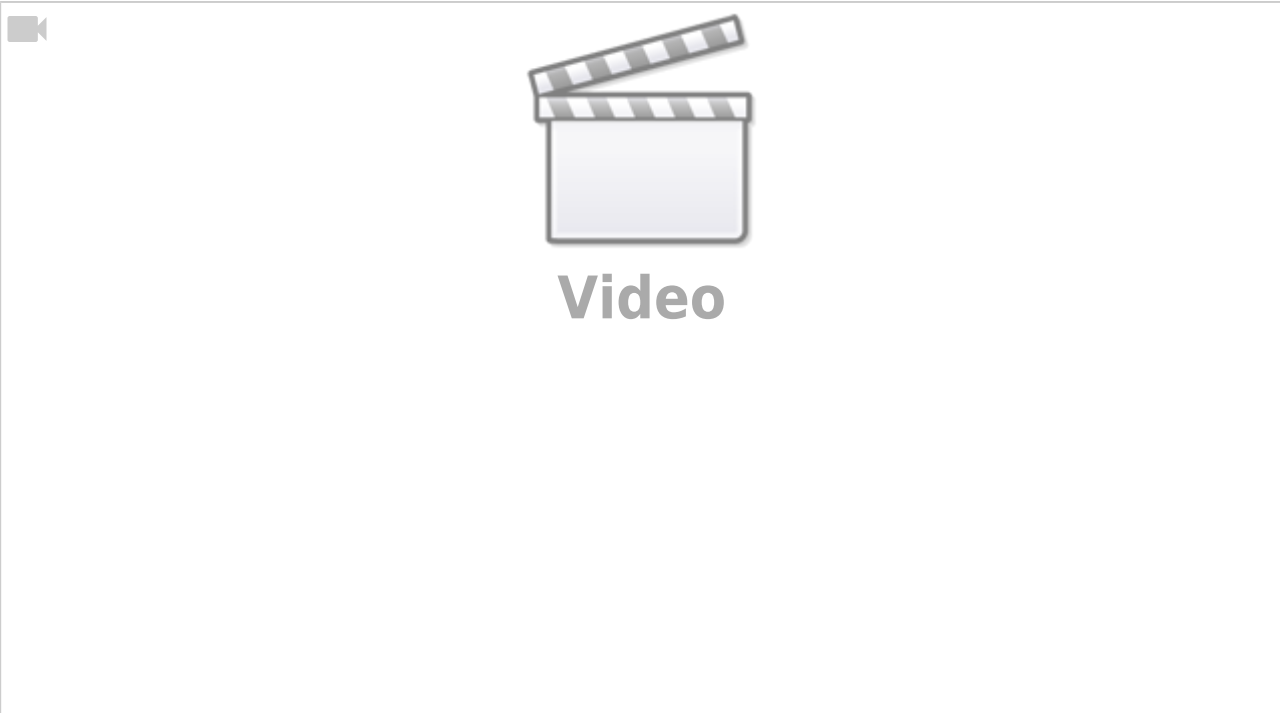
Zitat aus der App-Beschreibung

Mobbing im Internet kann für Jugendliche zu einer ernsten Belastung werden. Das haben sich auch die Mitglieder des klicksafe-Youth Panels gedacht und die Cyber-Mobbing Erste-Hilfe App entwickelt.

In kurzen Videoclips geben Jugendliche hier Betroffenen konkrete Verhaltenstipps, sprechen ihnen Mut zu und begleiten sie bei ihren ersten Schritten, gegen Cyber-Mobbing vorzugehen. Neben rechtlichen Hintergrundinformationen und Links zu Beratungsstellen finden Jugendliche auch Tutorials zum Melden, Blockieren oder Löschen von beleidigenden Kommentaren auf Social-Media-Plattformen.

Datensicherheit und Datenschutz

Sichere Passwörter sind wichtig!



Überwachung durch Firmen

Studie: Kommerzielle digitale Überwachung im Alltag – Diese Studie, deren Text es in unterschiedlichem Umfang gibt (hier z.B. die [Kurzfassung](#)), gibt wichtige Einblicke: Wie analysieren Firmen unsere Daten und was können sie dadurch über uns heraus finden? Die Erkenntnisse sind überraschend.